

Voor alle wadlooptochten van de vereniging 'De Vrije Wadlopers' geldt dat:

-u een week voor de geboekte tocht per e-mail de laatste praktische informatie van ons ontvangt.
-bij groepsaanmelding de contactpersoon van de groep verantwoordelijk is voor het informeren van de leden van de groep.
- uw aanmelding pas definitief is als u binnen 10 dagen (en voorafgaande aan de tocht) per bank heeft betaald (**rek.nr. van de vereniging: NL14 TRIO 0379 5415 80**)_onder vermelding van de geboekte tocht en de datum.
-we niet wachten op laatkomers! Wadlopen kan alleen rond laagwater. Het opkomende water wacht ook niet. Hoe hoog het hoge water en hoe laag het lage water is hangt af van diverse factoren, zoals spring- of doortij, windrichting en -kracht en hoge of lagedrukgebieden. U mag van onze gidsen verwachten dat ze weten welke omstandigheden we tegen komen; weersveranderingen kunnen voor onverwachte veranderingen zorgen.
-u weet dat wadlopen soms zwaar kan zijn. De fysieke inspanning is zwaarder dan bij wandelingen: we lopen in slik en waden soms door diep water. Onze gidsen weten waar de slikvelden zijn en waar de geulen het best doorwaadbaar zijn.
-elke deelnemer zich er van te voren van verzekert dat hij/zij over voldoende fysieke en/of geestelijke conditie beschikt om een wadlooptocht binnen de gestelde tijdsduur (4 - 6 uur) te volbrengen.
-u een risico vormt voor u zelf, de andere wadlopers en de gidsen als u slecht voorbereid aan de start verschijnt.
-de hoofdgids van de tocht bij acuut noodzakelijke medische hulp contact opneemt met de Kustwacht. Kustwacht en hoofdgids beslissen hoe patiënt en arts zo snel mogelijk op dezelfde plaats kunnen komen om de noodzakelijke hulp te kunnen verlenen. Soms komt die hulp met een reddingsboot, meestal met een helikopter. De aanliegtijd kan een uur of langer bedragen (op het vasteland geldt een aanrijdtijd van ca. 10-20 minuten).
- wie geen enkel risico wil lopen, niet moet gaan wadlopen.
-we van u een goede voorbereiding verwachten. Neem voldoende eten en drinken mee om de verbruikte energie aan te vullen. Door lagere temperaturen, wind en het doorwaden van geulen is onderkoeling bij het wadlopen een reëel gevaar. En de zon kan ook ongenadig branden; er is geen schaduw!

Uitrusting voor elke wadloper

Hoge gym- of basketbalschoenen, surf- of duik schoenen
Sokken of kniekousen en korte broek
Warme trui en wind- en waterdicht jack (het is zelden warm op het wad)
Hoofddekseel tegen zon, regen of kou
Eten en voldoende drinken
Droge kleren, schoenen en handdoek gaan bij een oversteek waterdicht verpakt mee in een rugzak; bij een zwerftocht blijven ze achter in een auto bij de dijk
Een vuilniszak voor vieze en natte kleding/schoenen
Vogels en zeehonden kijken? Neem een (kleine) verrekijker en camera mee!

Iedere deelnemer heeft kennis genomen van de algemene voorwaarden op onze website

www.vrijewadlopers.nl (tab veiligheid) en neemt op eigen risico deel aan de tocht.